

# 面對人生的風浪

經文：馬可福音 4:35-41

date:07-2025

## 一、前言

這幾個月全世界正在打關稅戰爭，無情的政客正為自己國家謀取最大利益，釀成通貨膨脹，正在打亂改變了你我原本的生活步調，甚至也要付出一些沉痛代價；讓很多人面臨事業生存挑戰，裁員的壓力與不安；更讓整個社會活動產生不少巨大變化，無法按例行規劃按表操課。當計畫趕不上變化，不知明天將如何，面對人生中許多「不請自來」的挫折、困難和挑戰時，每一件都在考驗我們的應變能力。

曾有兄姐們問過我這樣的問題：「我每週都上教會，我也有正常靈修，可是這些困境為什麼仍咬著我不放，種種不順心的事仍追著我跑？」其實困境或苦難並沒有在挑選人，不管他是虔誠的信徒或是不信主的人，生活的逆境和考驗都會同樣臨到，就像通貨膨脹，物價上漲，不分種族或宗教信仰，它是不挑選人的；也像颱風來襲時，每個人都會受到波及，颱風是不會繞過信徒的家，單單對準非信徒的房子。

但差別在哪裡呢？當人生的風浪來臨時，面對問題的態度與選擇就很重要了。有的人會在風浪襲擊下，陷入恐慌、沮喪、焦慮、絕望，但有信心的兄姐會將這些困難帶到主恩座前求，勇於面對問題，深知主會帶領他渡過風浪，內心在風浪中平靜安穩，就不會感到挫折與絕望。因為主耶穌應許我們：你們在世界有苦難，但在我裡面有平安。

當我們在面對突來的風浪，聖經中的故事與神的話可以給我們什麼出路與引導？

## 二、耶穌是風浪的主

### 1. 有主在船上，也會遇到風浪

我們在讀福音書中知道主耶穌的門徒雖然看到老師行了不少神蹟奇事，對所要跟隨的「耶穌是誰？」他們仍然不清楚，對主的信心仍需要被建立。馬可福音 4:35-41 的故事是主耶穌對門徒信心的測試，來看看門徒有沒有通過考驗？

我們來讀經文 35-38 節「<sup>35</sup> 當那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到那邊去吧。」<sup>36</sup> 門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。<sup>37</sup> 忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。<sup>38</sup> 耶穌在船尾上枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了，說：「夫子！我們喪命，你不顧嗎？」

天有不測風雲，37 節經文「忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水」，「忽然」表示「突如其來、還沒準備就發生了」。門徒在加利利湖上的經歷告訴我們生命中充滿不可測的變數，平靜的人生忽然起了風浪，把我們推向生命的難關與挑戰。

大家試想在這艘船上有四位專業的打漁郎，彼得安德烈和約翰雅各這兩對兄弟，在遇到耶穌基督之前，都是倚靠加利利湖為生的漁夫。在這一片他們再熟悉不過的加利利湖，什麼樣的風浪沒經歷過，如何乘風破浪他們都有豐富的經驗！

但這一次所遭遇的大風浪卻讓他們懼怕要喪命了，面對這突如其來的大風暴，並不能靠著他們的專業、知識、以及過去的經驗可以應付得來的！

你是否會疑問，門徒聽了主的吩咐，把船開到對岸而且主耶穌也在船上，竟然也會遭遇大的風浪，這會不會讓突來的風浪造成你我的「信心危機」呢？

## 2. 在風浪中主與門徒同在

難道耶穌會不知道行船到對岸會遇到風浪嗎？耶穌是刻意在對門徒做信心的考驗，以及讓他們更進一步認識及經歷耶穌的權能。當門徒在拼命與風浪搏鬥，要穩住船身，但船還是搖晃非常劇烈又進滿水，在這種惡劣情況下，同船的耶穌在做什麼？他在船尾睡著了！真是不可思議！因為船尾是古代船隻掌舵之處，也是顛簸最大的地方。但主耶穌卻在這位置「睡著了」，需要門徒去搖醒他。

耶穌怎麼可能在這種狀況睡著了？主耶穌是在告訴門徒如何在「風浪中平靜」的信心，比後來主耶穌「平靜風浪」的信心更大更蒙主喜悅。

因為當我們正處在風浪中時，神不一定會在我們禱告之後立刻平靜風浪，但神要我們在風浪中因著祂的同在而內心平靜安穩，在風浪中不慌亂，專心仰望倚靠祂！這樣我們的屬靈生命才會成長，靈命的肌肉才能結實有力，見證才更能激勵人心！

## 3. 在風浪中經歷「祂究竟是誰」

當門徒在恐懼驚慌中叫醒了耶穌，耶穌即斥責了風和海，風浪就平靜了！主耶穌利用這機會教導門徒也教導你我，當人生面對風浪來襲時，最重要的就是用信心來呼求主名，仰望倚靠這位創造天地的主！

在主耶穌先處理門徒所面對的風浪危機問題之後，接下來解決門徒的信心軟弱問題，所以祂指責他們說：為什麼膽怯呢？你們還沒有信心嗎？這清楚地問一個問題：**身為耶穌基督的門徒，跟祂四處去傳福音，醫病、趕鬼、經歷不少神蹟奇事，當遇到風浪時，為甚麼還會那樣懼怕？**

這些門徒雖然跟隨耶穌基督這麼久，雖有「信心的知識」，但不一定有親身「實質的信心」經歷，在親身經歷過這場風暴，驚訝對問說：「這個人究竟是誰，連風浪也聽從他！」顯示門徒們確實對耶穌的屬性認識還是薄弱的。

我們也須自我反思，自信主以來我們聽了牧者不少的講道，是不是就真認識這位愛我們的主？主有時會藉由我們所面對的人生風浪，給我們有機會來歷練信心，為了要我們來到祂面前更多仰望倚靠祂，經歷祂的豐富。**深知所信，深信所知！**

## 三. 勇敢的面對風浪

### 1. 保羅傳福音時如何面對生命中風浪

從保羅給各教會的書信及使徒行傳所敘述，保羅是一個遭受患難很多的外邦使徒，也是一個勇於面對苦難的人。他為了將傳福音傳給外邦人，所受猶太教徒的種種逼迫與煎熬是我們很難去想像和感受的，但他卻認為那是至暫至輕的苦楚是為了要成就那極重無比永遠的榮耀。

在哥林多後書 1:8-9 「<sup>8</sup> 弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞細亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了，<sup>9</sup> 自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。」 我們能感受體會他在患難中內心的苦楚嗎？苦楚有時是說不出來的！無法言喻的！

保羅如何面對這樣的患難和苦楚呢？他說：叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。我請問各位弟兄姊妹，在這世上甚麼能力最大？就是那叫死人復活的神，賜生命的神，掌管生命主權的神。這是保羅在患難當中隨時得幫助，在軟弱中得剛強的秘訣。

所以保羅在哥林多後書 12: 9-10「主對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。10 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」

保羅在苦難當中的反應似乎和你我不一樣，他不但能在監獄裡與西拉唱詩讚美主、傳福音；還在監獄當中寫信關懷教導各教會弟兄姊妹的屬靈需要，在獄中仍充滿喜樂有盼望。保羅以認識主耶穌基督為至寶和信心，使他在苦難當中有不一樣的眼光，並擁有從神而來的豐盛生命力量。

## 2. 約瑟在逆境中經歷神

一般信徒在順境中讚美神比較容易，也比較不易感動人；但在經歷人生風浪和逆境時，你還能讚美神、感謝神，即會吸引人想傾聽你的心路歷程，想知道你內在的信心和力量與幫助從何而來，是從創造天地的耶和華而來！

在舊約聖經中約瑟傳奇一生的故事大家都耳熟能詳，他一生經歷許多的生命逆境與苦難。在被兄長們欺侮出賣至埃及當奴隸，他選擇饒恕；在被主母汗巖的冤屈中他不發怨言；在監獄中受苦他不憂愁沮喪，被酒政遺忘也不怨天尤人；面對一波波風浪的襲擊他內心總是平靜安穩。因為神與約瑟同在，在每一次的逆境中，他都通過神的試煉，13 年後成為埃及法老王的宰相，並在飢荒中拯救他的家族。

## 三、結語

當我們落在艱困的處境時，我們不要因為受這些的試煉，就發勞騷抱怨，可能就失去神的賜福與恩典。保羅說「這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀」，各位弟兄姊妹你要選擇哪一樣？