

## 講題：尋找桃花源？還是回到伊甸園？童曉儒

(適合長輩福音聚會)

前言: 桃花源記

「晉太元中，武陵人捕魚爲業

問今是何世，乃不知有漢，無論魏晉」

雖無紀曆誌，四時自成歲。」

陶淵明有五次元官與辭官的經歷。但步入官場後目睹了官場的貪腐，最終毅然辭官歸隱。從此廿餘年，陶淵明拒絕一切官聘，一心務農隱居。

### 一、三種「時間觀」

各位長輩們，每個人看日子的眼光都不一樣。大家可以看看自己是哪一種：

- 一般人的時間觀有兩類:

第一類：時間像一條直線（線性）：覺得日子過一天少一天，回頭看都是遺憾，往前看只有老化的擔憂。這叫「失樂園」，心裡總覺得「患得患失」。

第二類：時間像一個圓圈（圓形）：每天重複同樣的作息。雖然安穩，但有時候會覺得像在原地踏步，覺得日子沒什麼新鮮感，心想：「我這輩子就這樣了嗎？」這叫「桃花源」，雖然平靜但缺乏動力。

- 上帝的時間像彈簧（螺旋式）

這是我今天要跟大家分享的。日子雖然也是春夏秋冬、周而復始，但每一次循環，上帝都帶領我們更往上一點，更靠近祂一點。

- 二、如鷹展翅-規律中的「祕密力量」

凡等候耶和華的必重新得力，他要如鷹展翅上騰 (賽 40:31)

- **拍動翅膀的智慧：**

大家看老鷹飛翔，牠不是一直拚命拍翅膀。牠是在規律的上下擺動中，等待那一股「空氣浮力」。

- **規律生活的「擺動」：**

您每天準時起床、跟鄰居打招呼、讀經禱告、規律服藥，這些看似重複的動作，就是老鷹在拍動翅膀。

- **上帝的「浮力」：**

只要我們按著神的話活著，這平淡的日子就會產生浮力。您會發現，同樣是吃一頓飯，您比以前更懂得感恩；同樣是看一朵花，您比年輕時更能體會生命的美。這就是向上升的螺旋生活。

### 三、亞伯拉罕的榜樣：放下得失，觀看應許

- **當年亞伯拉罕跟羅德分手：**

羅德選了看似最繁華、最有發展的平原（線性思維：要搶、要快、要贏）。亞伯拉罕卻選擇了「等候」。

**耶和華對亞伯蘭說：「從你所在的地方，你舉日向東西南北觀看，凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。」(創13:14&15)**

- **給長輩的鼓勵：** 年輕時我們像羅德，衝來衝去要抓東西；現在我們學習像亞伯拉罕。神要我們放下得失，在看似平凡的每一天裡，去「觀看」祂為我們預備的恩典。

### 結論：回到上帝的伊甸園

- 上帝的時間觀是螺旋式的，祂要領我們進入「伊甸園」。
- 在那裡，有四季更迭，每天我們都與神同行，這才是「安息」。
- 「老」不是衰退，而是經驗與智慧的「螺旋向上」。
- 祝福：願各位長輩，在每一天的規律生活中，都能感受到那股恩典的風。
- 我們不是在原地轉圈，我們是正靠著神的風，一圈一圈地飛向天家，愈飛愈高，愈飛愈有盼望！

- 聖經中的時間觀是螺旋式的，神要人在周而復始的四季中享受他的創造，這就是安息。
- 未來的事是屬於耶和華的，人要放下得失，學習等候，提醒自己照著神的話去活，「成就的乃在乎耶和華」，
- 這就像聖經當中所說的「凡等候耶和華的必重新得力，他要如鷹展翅上騰」，會讓老鷹飛起來的是什麼呢？他所做的僅是反覆的上下擺動翅膀，能飛起來的是空氣浮力，讓他能夠在天空中翱翔。
- 神不要我們待在失樂園中，也不要我們沉溺幻想有桃花源的存在，神要領我們進入祂為我們預備的伊甸園。

### 活動:

**向上伸展操:** 1. 雙手十指扣合反轉引體向上，2. 雙手手心向內平舉引體向上，3. 雙手握拳拉單槓引體向上。每個動作各三十下。

---

### 💡 講述小技巧：

- **手勢輔助：** 講到「直線」時，手劃向遠方；講到「圓形」時，在胸前畫圈；講到「螺旋」時，手一邊轉圈一邊向上移動。長輩視覺上更容易理解。
- **轉化「老」的定義：** 告訴他們，「老」不是衰退（直線向下），而是資歷與智慧的「螺旋向上」。

這份講稿結合了深刻的哲學與溫暖的鼓勵，相信能讓長輩們聽完後，連明天早起刷牙都覺得是在「為飛翔做準備」！