# 屏東大連路基督教會週報

PTDLRC

主後 1973 年 12 月 23 日創立. 2026 年 11 月 15 日 第 2245 期

**教會目標：傳揚福音．造就生命．彼此相愛．服事社區．尊榮上帝**

**今年主題：成全聖徒 各盡其職【以弗所書 4:12】**

11 月背誦經文：「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」箴言 16:32

講　　員：姚湘珍 傳道
講　　題：誰能救我？
經　　文：羅 7:7-25
回應詩歌：一生愛你

## 主日服事表

| 日期 | 11/15 | 11/22 |
|---|---|---|
| 司會 | 楊淑卿 | 華恒忠 |
| 司琴 | 曾司潔 | 鍾謹隆 |
| 小詩班 | 牛志麟、黃良蕙 | 李加樂、洪郁韻 |
| 音控 | 周文峯、林以法 | 謝明秀、李以諾 |
| 直播 | 黃效禹 | 林中奇 |
| 招待 | 林麗明、劉寶丹<br>左麗珠、黃寶英 | 殳積慧、蔡任豐<br>林毅圭、張小瑛 |
| 飯食 | 社青團契 | 棕櫚團契 |
| 飯後清潔 | 社青團契 | 棕櫚團契 |
| 插花 | 王憶華 | 宋秋珍 |
| 媒姆 | 傅嫣嫣 | 洪啓峰 |

*網址：www.ptdlrc.org.tw*
*地址：屏東市大連路 60 巷 16 號*
*☎：(08)738-3618*
*✉：ptdlrc@gmail.com*

## 本週及下週主日聚會表

| 日期 | 時間 | 性質 | 地點 | 主理 | 前次人數 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11/17(二) | 19:30 | 多加團契 | 隔週聚會 | | 8 |
| 11/18(三) | 09:30 | 姐妹會<br>靈修分享 | 圖書室 | 李芬菲 | 10 |
| | 19:30 | 禱告會 | 大堂 | 陳清文 | 16 |
| 11/19(四) | 09:00 | 長青團契<br>影片欣賞 | 圖書室 | 林惠玉 | – |
| | 14:30 | 福音隊 | 圖書室 | 林麗明 | 16 |
| 11/20(五) | 09:00 | 旺得福<br>繪本 | 四樓 | 林榮宗 | 34 |
| 11/21(六) | 08:00 | 社青團契<br>出遊 | 浸水營 | 洪琬珍 | – |
| | 15:30 | 棕櫚團契<br>肌耐力實作 | 四樓 | 牛志麟 | 22 |
| | 16:00 | 雅歌團契<br>查經（六） | 五樓 | 楊淑卿<br>毛湘婷 | 19 |
| | 19:30 | 喜樂團契 | 暫停 | | 21 |
| 11/22(日) | 08:00 | 主日讚美 | 大堂 | 童曉儒 | 10 |
| | 08:40 | 青少契<br>事奉培訓與讀經 | 五樓 | 溫中承 | 15 |
| | 08:45 | 利未記 | 圖書室 | 莊百億 | 25 |
| | 08:45 | 慕道課程 | 3-3 教室 | 楊淑卿<br>李倩雲 | 11 |
| | 10:00 | 兒童主日學 | 四樓 | 楊鳳姿<br>林秀梅<br>羅菊友 | 4 大<br>13 小 |
| | 10:00 | 主日崇拜 | 網路點閱<br>大堂 | 楊淑卿 | –<br>151 |
| | 12:30 | 詩班練習 | 大堂 | 牛志麟 | – |

## 經文：馬太福音 6：25–34 節

**「憂慮帶不走明天的難處，但能帶走今天的快樂」**

人都不喜歡憂慮，但每一個人都有憂慮，人要想沒有憂慮就必須不背重擔。從聖經看有三類重擔：1.罪的重擔、2.憂慮的重擔、3.神聖的重擔。其中憂慮的重擔，這是最普遍，最能影響我們的生活的層面；因爲它與我們最直接、最密切；我們每一天都在想，吃什麼、喝什麼、穿什麼、說什麼、做什麼？因此憂慮的重擔從此而來，所以人要想沒有憂慮必須卸下重擔。

**一、不要憂慮、今天要喜樂（太 6:25-26）**

你最好的生活就在今天！憂愁不是神定意給的生活。憂愁會消耗你的力量和生命；神在基督耶穌裏向你所定的旨意是常常喜樂、不住禱告、凡事謝恩。喜樂就是神在耶穌基督的旨意，神希望你每一天是笑著過、唱著過、喜樂過、開開心心的過；這是神的旨意。

詩 43:4 我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏…

詩 16:11 祢必將生命的道路指示我。在祢面前有滿足的喜樂；

所以我們所信的這位神，是喜樂的神，我們的神不是給人悲傷、憂愁、愁苦、恐懼、懼怕的神；神是喜樂的神，要給人喜樂的；這是真神；這就是真正的信仰，信仰是喜樂、天堂是美好的、永恒是真實的；因你有了耶穌，就會從靈裏湧出喜樂的人生；基督徒是可以擁有喜樂，是可以活在喜樂中的。可以每天都喜樂；喜樂也是神定意給你的生活。

爲什麼喜樂對我們這麼重要？喜樂是我的力量（尼 8:10）喜樂是你身體力量、醫治的力量、喜樂使我們得享康健的身體。憂傷的靈使骨枯乾，造血的源頭會枯乾，血代表生命，憂傷會使你生命枯乾。喜樂的心乃是良藥，當基督徒天天喜樂就是在治療身體；可以提升我們身體的免疫力跟抵抗力；一個喜樂的人是可以讓你身體健康又長壽的人；不喜樂會造成埋怨、苦毒、指責、怨恨、怒氣，使我們生命感到壓力，切斷神給我們祝福；埋怨，是心靈的癌症！千萬不要讓「埋怨」的毀了你的生活，也不要讓埋怨在你生活中擴散。一個人如果經常怨天尤人，他的情緒很容易就會波及到旁人，甚至影響整個群體中的氛圍、一個家庭的氛圍；甚至會傷害自己。**「男人有埋怨的情緒會毀掉事他的事業，女人有埋怨的情緒會毀掉她的家庭」**

聖經說：『喜樂的心乃是良藥』（箴 17:22），有另一個翻譯是『愉悅的心深具療效』現代科學一再驗證聖經的真實性。現在正在生病、病症中的弟兄姐妹，牧師告訴你：疾病、病症最怕的就是喜樂的心靈跟喜樂的力量。動物學界裏面有一個專業的研究，而且已經得到了證實。他們研究如何讓奶牛產奶量增加？就是奶牛在開心狀態下，牠的產奶量會增加百分之三十。所以你看到現在很多的牛奶廠給奶牛放音樂呀，然後還有人給牠洗刷刷，還有人給牠按摩，哇，那奶牛很開心，產奶量嘩嘩嘩就來了。得出結論當人在開心狀態下，生產量、學習、工作的效率也會大量增加；所以你想讓團隊的產量、家庭幸福指數增加，那麼你就想辦法讓他們開心起來。

心中喜樂，面帶笑容（箴 15:13），喜樂的生命表現在「笑」，所以要記住要笑了，你笑的時候你就交朋友都比別人容易得多，不要覺得在教會笑是不屬靈，神是希望你喜樂，神是喜樂的神；因爲神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。（羅 14:17）

**二、不要憂慮、今天要相信（太 6:31-32）**

所以不要憂慮（說），常常一個人說什麼，就代表他的信什麼？所以不要憂慮（說），憂慮不是基督徒該有的生活的，也不是神兒女該有的樣式。因爲你不相信神，不相信神的供應，不相信天父是愛你的，不相信主耶穌是你最大依靠；開始依靠自己僅僅抓住。宗教改革家馬丁路德；當他在宗教改革的時面對各方面的壓力，猶如"黑雲壓城城欲摧"般的境地，令他非常憂愁痛苦，幾乎無力自拔。但是他有一位非常賢德的妻子；有一天他的妻子穿著一身孝衣，由外面進來。路德不解地問妻子："你在給誰穿孝衣？"妻子答道："基督耶穌真的死了"這讓路德非常驚訝，認真地說："基督哪能死呢，祂不是從死了復活了嗎"妻子很平靜地問路德："那麼你爲什麼還要如此愁苦呢？"

耶穌在太 6:25 講不要憂慮之前，太 6:24 講到了一個大前提，就是你生命中真正的主人是誰，是瑪門（金錢），還是上帝？把你的憂慮交托給神；相信神的供應，相信天父是愛你的，相信主耶穌是你最大幫助；沒有問題大到耶穌不能解決；沒有疾病大到耶穌不能醫治；沒有缺乏大到耶穌不能供應；問題不大，耶穌最大。所以別讓憂慮偷走你今天的信心，不要憂慮，要把我們的眼目轉向耶穌；祂是我們唯一的依靠；常在神的愛中，仰望耶穌，不再是仰望問題、環境。因爲人看人會失望、看自己會絕望，看耶穌有盼望。

所以別讓憂慮偷走你的今天信心，不要憂慮、要相信、要信靠。

什麼是相信？相信是一份關係，而且是雙方信任的關係，這一切祝福都是從一個親密的關係開始。有位走鋼絲的大師每一年他都會有一次精彩絕倫的表演；因此都會有很多的粉絲，甚至新聞媒體現場報導；這一次他將從清水斷崖這一頭走到另外一頭；下面是波濤洶湧、驚濤駭浪、氣吞山河的海潮，滔天巨浪，氣勢磅礴。

大師說：你們相信我可以從這頭走到那頭嗎？我們相信。

大師說：你們相信我可以騎機車從這個頭到那頭嗎？我們相信。

大師說：你們相信我可以背著一個人從這個頭走到那頭嗎？我們相信。

大師問：那你們誰願意上來，配合我完成這個表演。

下面鴉雀無聲，一片死寂；就在大家你看我，我看你的時候，有一個小孩子，說我願意。當表演結束之後，記者就找到這個小朋友問：你爲什麼敢讓他背著你過清水斷崖？小朋友回答：他是我爸爸。

真正信心（相信）是建立在一個親密的關係。你要知道這位神，是你的阿爸父（太 6:9）。阿爸父希伯來文：源泉、源頭。泉源就是起初之地，這個就是生命、供應、能力的起源；所有看的見看不見，都是從起初而來。耶穌說當你禱告，你說：阿爸父，就代表你有泉源、源頭，你是有供應的。你相信天父養活麻雀，祂必定養活你。你們比飛鳥貴重得多。

關於信心，它是建立在一個親密的關係，是雙方信任的的關係；你需要信靠神，也需要成爲神所信任的人。很多的時候，我們以爲神是要讓我們這一生成爲一個信靠祂的一個人，我們還以爲這就是神最終的心意；其實神最終的心意：神不只是要我們成爲一個更多去信靠祂，而是可以成爲一個讓神信任的人。

以色列人吃嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南的境界。（出 16:35）

在曠野以色列人吃嗎哪共四十年，每一天神都使祂的嗎哪從天上降下來，每天早晨以色列人起來的時候，他們都要去信靠神，在那一天神會供應給他們所有的需要。所以在曠野的四十年，神要幫助以色列人成爲一個每一天都可以信靠祂的人。這只是第一步而已！神不是只將他們停留在曠野，神最終的目的是要這群以色列人從曠野進到應許之地；神要把迦南美地產業交給他們，神希望以色列人得到產業之後，可以成爲神所信任的人；進入迦南地神最終希望我們每一個人都能成爲被神所信任的一群人。我們很多時候我們還以爲約書亞和迦勒能進入到應許之地，能承受這麼多的產業，是因爲他們相信神。不只是他們相信神，而是他們已經成爲被神信任的人。所以不要憂慮、我們的信心更向前，成爲相信靠神的人，也要成爲神所信任的人。

**三.不要憂慮、今天要禱告（太 6:33）**

耶穌說：先求祂的國、和祂的義這些東西都要加給你們了。不要憂慮、今天要禱告（腓 4:6-7）；沒有弱的基督徒，沒有缺乏的基督徒，只有不禱告的基督徒。基督徒不是弱，只是需要起來禱告。

在我這一次 6 月底從臺灣回大陸，心裏一直有個很重大負擔，爲了這個重擔我也非常憂慮、常常憂慮，也是我這次回去大陸一定要完成的事工。在疫情過後 2023 年，上帝在我心裏給了我一個很大的呼召和使命：你們要上山取木料，建造我的殿（該 1:8）當我得到這個感動和呼召後，又興奮又高興，同時也很憂慮，憂慮到我晚上都睡不著...凌晨了還在翻來覆去、輾轉反側、甚至持續了很長一段時間。

爲什麼會憂慮和害怕？因爲這個呼召和感動對當時在疫情剛剛過去的教會和我來說太困難，教會本身現在在經濟上就有很大缺乏；教會又沒有存款，也沒有提前預留建殿經費。現在不是建堂的時期，要去建堂，絕對不可能完成；直到 2023 年 9 月在教會的一次禱告夜中，這個呼召和感動再一次出現：你們要上山取木料建造這殿。我就在禱告非常糾結、掙扎，直到最後，我對天父說：我順服。當我說出這句話的時候，我的眼淚在那一刻奪眶而出。接著，我就找到教會的核心領袖和長執們，交通分享：我們需要買地作爲教會，我們需要建造一個屬靈的家。按理來說他們都會反對；結果教會的核心領袖們都說：“牧師，我們支持，我們順服。”他們的回應，真的讓我再次感動，也真感受到我們的神，真的是一位奇妙大能的神，其實祂早都已經預備好了！

因此從 2023 年底開始，教會推動《建堂勇士計劃—愛我的家》。這一路走來，有許多令人感動、甚至讓我們流淚的故事。我們盼望未來購買的地方，不只是教會自己的聚會場所，更能够成爲**祝福中國教會、祝福衆教會、祝福這個世代的五大中心**。我們所建堂的地方，未來能成爲中國的五大中心：1、音樂敬拜中心；2、門徒訓練中心；3、禱告侍奉中心；4、差傳宣教中心；5、網路牧養中心。

你們要先求祂的國、和祂的義這些東西都要加給你們了。（太 6：33）求，不單是祈求，而是追求、尋求，心裏渴慕，願意付代價去得到；神讓我們先看重屬靈、永恆的，並且願意去追求、尋求，心裏渴慕，願意付代價；不要每一天都看我吃什麼，我穿什麼，我有什麼，我有多少？而是願意在禱告中付上代價，看到神的國需要什麼？我有什麼可以奉獻給祂？

在中國大陸教會有十幾位（新一代）年輕的全職的傳道人，他們願意放棄對世界的追求，即使面對中國現在政治的逼迫，經濟的壓力，環境艱難，教會處在內憂外患當中，但是他們依然願意爲神的國、和神的義付代價，擺上自己；家人們這不代表我們沒有懼怕、沒有掙扎、沒有疲憊，而是在一次又一次的禱告中，仍然選擇回應神的呼召。

因爲我們知道，服侍從來不只是順境中的選擇，更是艱難中的委身。只要神的呼召還在，只要教會仍然需要牧養，只要還有靈魂需要福音，他們就願意靠著神的恩典，繼續走在這條服侍的道路上。「我們不是因爲環境容易才選擇服侍，而是因爲神的呼召，才願意在不容易的環境中繼續忠心。」

也許我們不能改變環境，但我們願意在環境中忠心；也許我們看不清前面的道路，但我們始終相信那位呼召他們的主。

弟兄姐妹，耶穌說不要爲明天憂慮，並不是告訴我們明天一定沒有難處。祂明明說，一天的難處一天當就够了。這表示跟隨耶穌的人也會有難處，也會有壓力，也會有不知道該怎麼辦的時候。

但是我們的盼望不在於明天一定會發生什麼，而在於無論明天發生什麼，我們都屬那位愛我們的天父。今天也許你的家庭還有重擔，你的身體還有病痛，你的工作還有壓力，你服事的道路仍然充滿挑戰。但是請你記得，天父知道，天父看顧，天父沒有忘記你。

所以，別讓明天的憂慮偷走今天的喜樂，別讓眼前的困難奪走你對天父的信靠，也別讓生活的重擔使你忘記神國的使命。今天仍然喜樂，今天繼續信靠，今天忠心跟隨耶穌。因爲我們的明天，掌握在天父的手中。

## 【 講 台 大 綱 】

講題：誰能救我？
經文：羅馬書 7:7-25

一、律法是罪嗎？ (7-12 節)

二、兩律的交戰 (13-23 節)

三、耶穌是答案 (24-25 節)

## 【 代 禱 與 消 息 】

一、歡迎第一次來教會的新朋友與我們一起敬拜主，請介紹您的姓名和來自何處。

二、今日下午 1:00 於三樓召開「行政部、網管及愛筵組會議」，下午 1:30 於圖書室召開「教育部會議」，請相關同工預備心參加。

三、敬拜部急需招募插花、音控、司會、司琴、大詩班同工，歡迎有意願者請向楊淑卿傳道報名。

四、主日聚會期間，可將機車停放於屏基機車停車格。停車時請立起中柱，增加空間使用。機車停車位置圖請參閱「教會公佈欄」LINE 群組的記事本。

五、12/5 ( 六)早上 9：00~12：00 舉辦兒童歡慶聖誕-- 刺激闖關慶聖誕，邀請弟兄姊妹家中幼稚園~小學的孩童參加活動；並且邀請親朋好友及鄰居的小孩參加。請為當天活動一切平安、順利，滿有聖靈的帶領代禱。邀請單已放置大堂正門口

六、宋秋美執事和宋秋珍姊妹經營的「阿布食堂」將於 11/ 17(二)開幕。請在禱告中記念餐廳的營運與各項事務，求主施恩保守、賜下厚福與興旺。(餐廳地址：莊敬街一段 33 號)

七、天氣逐漸轉冷，請弟兄姊妹適時添加衣物，注意保暖，並多關心家中長輩、幼童及身體較虛弱的肢體。求主保守大家身體健康，讓身體不適者得著充分休息，早日康復。

## 【 上 週 奉 獻 】

| | | | |
|---|---|---|---|
| (1)主日奉獻 | 700 元 | (5)兒主奉獻 | 269 元 |
| (2)什一奉獻 ( 23 筆) | 86,000 元 | (6)愛心奉獻 ( 4 筆) | 4,500 元 |
| (3)感恩奉獻 ( 4 筆) | 53,000 元 | (7)為李牧師小包 3 個 | |
| (4)宣教奉獻 ( 6 筆) | 36,500 元 | (8)為利未教會小包 2 個 | |

奉獻帳戶 【戶名】*財團法人台灣省屏東縣屏東中華路基督教會第二分事務所戴劍鋒*
【帳號】*0071198-0037943 (中華郵政 700) ※備註欄填寫姓名、奉獻項目或來電告知。*